

## MTV Ellerhoop - Turnplan



### **Montag**

- 15.30 – 17.30 Baby-Club / Dorfstraße 11d (Britta Kortüm)
- 15.30 – 16.45 Geräteturnen Minis, ab 4 Jahre (Almuth Voigt)
- 16.30 – 18.00 Geräteturnen Teenies, ab 7 Jahre (Almuth Voigt)
- 18.00 – 19.00 Fitnessgruppe „Jekami“ (Gaby Krohn)
- 19.00 – 20.00 Damengymnastik (Gaby Krohn)
- 20.00 – 22.00 Tischtennis (Peter Perlmann)



### **Dienstag**

- 14.00 – 15.10 Gymnastik für ältere Turnerinnen „Flotte Gruppe“ (Irma Offen)
- 15.15 – 16.15 Kinderturnen „die kleinen Strolche“, ab 4 Jahre (Maike Polei)
- 16.15 – 18.00 Kinderturnen „die großen Strolche“, ab 8 Jahre (Hanna Wiemeler)
- 18.00 – 19.00 Volleyball I (Jörn Kahl)
- 19.00 – 20.30 Volleyball II (Jörn Kahl)
- 20.30 – 22.00 Prellball (Herbert Truckenbrod)



### **Mittwoch**

- 15.00 – 16.30 Kinderturnen „die Mini-Strolche“, 3-5 Jahre (Alexandra Linnow)
- 17.00 – 18.30 Taekwondo / Kids (Alina Sörnsen / Alexandra Schlüter)
- 18.30 – 19.30 Kyokushin Karate (Tim Bautz)
- 19.30 – 20.30 FitRobics / Step-Aerobic (Christin Sörnsen)



### **Donnerstag**

- 15.45 – 17.30 Leichtathletik, Kids ab 6 Jahre (Almuth Voigt)
- 18.15 – 19.30 Rücken-Fit (Carmen Voigt)
- 19.30 – 22.00 Tischtennis (Peter Perlmann)



### **Freitag**

- 10.15 – 11.45 Eltern- und Kindturnen „die Steppkes“ (Susanne Vorwig)
- 14.15 – 16.15 Volleyball Jugend (Birgit Hase)
- 16.15 – 17.30 Akrobatik ab 14 Jahre (Daniel Schlüter)
- 17.30 – 19.00 Taekwondo / Kids (Christin Sörnsen)
- 19.00 – 19.45 Karate (Wolfgang Dinges)
- 19.45 – 21.15 Fitnessgruppe „Allreinman“ (Stefan Götsche / Carsten Conrad)



### **Samstag**

- 11.00 – 12.45 Karate (Wolfgang Dinges)
- 13.00 – 14.30 Kyokushin Karate (Tim Bautz)



### **Sonntag**

- 10.00 – 12.00 Fußball / Sportplatz (Klaus Huß)
- 11.00 – 12.45 Karate (Wolfgang Dinges)
- 16.00 – 17.30 Akrobatik ab 14 Jahre (Jan Ganzel / Daniel Schlüter)
- 18.00 – 19.30 Badminton (Ralf Mehlen)



### **Programm lt. Aushang:**

- Sportabzeichen (Almuth Voigt)
- Turnerjugend (Timo Fromm / Tabea Bey)
- Zeltlager (Thomas Pansch)

